


# Hellas orientering, våren & sommaren 2011


**Onsdagen den 6 april, Granby kl 17.30.** Teknikträning med vår världsstjärna **Tanja Ryabkina**. Ledarna springer först, ungdomarna följer efter och försöker hänga med på kartan! Övriga ledare Maggan, Janne och Micke. Teori, lek och fika i mån av tid!


**Onsdagen den 20 april, Granby kl 17.30.** Träningsstävling med straffrundor, **ungefär som skidskytte**, men vi siktar och skjuter med kompassen! Teori, lek och fika i mån av tid!


 **Onsdagen den 4 maj, Granby kl 17.30.** Sista träningspasset inför Ungdomsserien. Vi repeterar det vi lärt oss. **Nybörjarkurs del 1 av 3**

 **Tisdagen den 10 maj, Ungdomsserien.** Tävlning för ungdomar från hela Stockholm. Mer information senare.

 **Tisdagen den 17 maj, Granby.** Vi fortsätter att repetera det vi lärt oss och går igenom banorna från Ungdomsserien! **Nybörjarkurs 2/3**

 **Torsdagen den 26 maj, Ungdomsserien.** Tävlning för ungdomar från hela Stockholm. Mer information senare.


 **Fredag till söndag 27-29, Ågesta.** Sommarläger för ungdomar från alla Stockholmsklubbar. Vi bor i tält, mat serveras av arrangören. Under helgen bland annat äventyrsstafett, individuell orientering och lägerstafett. Planera in det här, en eller flera dagar, redan nu och meddela intresse omgående! Vi uppmuntrar föräldrar att delta som ledare.

 **Tisdagen den 31 maj, Granby kl 18.** Klubbmästerskap, "Blixt-KM"! Anmäl dig till Micke.

**Onsdagen den 1 juni, Granby kl 17.30.** **Nybörjarkurs 3/3.** Fri träning och lek för övriga ungdomar.

**Trekvällars 4-6 juli, Hellasgården.** En tredagarstävling i skogarna kring Hellasgården. Ett utmärkt tillfälle att springa på anpassade banor i fin terräng, mitt i sommaren. Mer information senare.

**Gotlandslägret.** Hög tid att anmäla dig till vårt läger, med tre tävlingar. Avresa 10 juli, vi kommer hem den 16 juli.

 **Kom ihåg!** Meddela om du inte kan komma på någon av de gulmarkerade aktiviteterna.

Plats för kylskåpsmagnet!