

Program för orienteringskursen våren 2018

Tisdag 17 april, Hellasgården kl 18. Kartförståelse. Vad är en karta? Vi går igenom de viktigaste färgerna och karttecknen. Vi ritar en egen karta och går en kartpromenad i grupp.

Tisdag 24 april, Hellasgården kl 18. Vi lär oss att passa kartan mot tydliga föremål. Övningar på grusplanen och linjeorientering. Vi berättar om kompassen, hur den fungerar och vilka typer av kompass som finns. Du behöver inte ha en egen kompass redan till detta tillfälle, men bra om du har en kompass med dig till den 22 maj.

Torsdag 3 maj, Ungdomsserien. Samling kl 17:00, vi återkommer med mer information. Endast för ungdomar till och med 16 års ålder. Vi lär oss mer om hur en orienteringstävling går till, med start, kontroller och mål.

Lördag 5 maj, orientering vid Rudan. För alla. Anmälan i förväg eller på plats, vi informerar mer om detta redan första kursdagen. Ledare på plats.

Tisdag 8 maj, Hellasgården kl 18. Vi lär oss följa ledstänger, som stigar, ängskanter, kraftledningarna med mera. Orienteringsbana.

Tisdag 15 maj, Ungdomsserien. Samling kl 17:00, vi återkommer med mer information. Endast för ungdomar till och med 16 års ålder. Vi lär oss mer om hur en orienteringstävling går till, med start, kontroller och mål.

Tisdag 22 maj, Hellasgården kl 18. Vi lär oss mer om väderstreck och hur man passar kartan med hjälp av en kompass.

Tisdag 29 maj, Hellasgården kl 18. Kursavslutning. Alla försöker genomföra en bana på sin egen utvecklingsnivå. Vi förklarar mer om de olika utvecklingsstegen och vad som händer efter kursen.

Utrustning, material med mera:

- Vi rekommenderar dig att komma i kläder lämpliga för utomhusaktiviteter.
- Om du har egen kompass ta med den

Vi berättar om kompasser vid andra kurstillfället och rekommenderar att du senast till tisdagen 22 maj skaffar en så kallad tumkompass. Prissvärda tumkompasser hittar du på Orienteringsspecialisten.se och på Hellasgården.

Du kan alltid ringa någon av oss:

Micke Nyberg, 070-787 58 53

Calle Bohman, 070-399 23 46

*Betala kursavgift senast 30 april på plusgiro 705743-3
300 kr för ungdomar till och med 20 år, övriga 600 kr. Medföljande förälder, 300 kr.*

Bekanta dig gärna med vår hemsida på www.hellasorientering.se, i vänstra kolumnen hittar du en kalender som du kan synkronisera med din mobiltelefon.



Plats för kylskåpsmagnet :)