



Hellas Orienteringsklubb inbjuder till  
**Golden Rings 2011**  
Söndagen den 13 november

## Parstafett med bonussystem

Varje lag består av en man och en kvinna (i klass C är det även okej med pojke-pojke eller flicka-flicka).

Männen springer första sträckan och damerna den andra.

Det finns tre klasser: A, B och C.

Klass A består av löpare i etablerade parförhållanden (gifta, sambos, särbos etc).

Klass B består av övriga konstellationer som till exempel kompisar, syskon, far och dotter, son och mamma etc.

Klass C är för löpare upp till och med 16 års ålder. I klass C är längd och svårighetsgrad anpassad efter varje löpares ålder.

Ditt lag tilldelas en åldersbonus om 30 sekunder per år för varje löpare över 35 år och under 21 år.

Exempel:

*Pappa, född 1959 (fyller 52 år), springer med sin dotter, född 1991 (fyller 20 år).*

*Pappans ålder ger 17 x 30 sekunder. Dotters ålder ger 1 x 30 sekunder. Totalt 18 x 30 = 9 minuter.*

Klass C har också ett bonussystem, men då mer efter svårighetsgrad och längd. Löpare tillåts ha skugga med sig.

Jaktstart på förstasträckan enligt bonussystemet. Laget/lagen med högst bonus startar först.

Först i mål på den andra sträckan segrar – alla tävlar mot alla!

**Datum:** Söndagen den 13 november

**Samling:** Granby, Lissma

**Banlängder och svårighetsgrad:** Herrar ca 3,5 km svart och damer ca 2,5 km svart.  
H16 ca 3,5 km violett, D16 ca 3,0 km violett,  
H14 ca 3,0 km orange, D14 2,5 km ca orange,  
HD12 ca 2,5 km gul,  
HD10 ca 2 km vit.

**Anmälan:** Senast söndagen den 6 november kl 23.59.  
Antingen via e-post: [info@hellasorientering.se](mailto:info@hellasorientering.se),  
eller telefon 08-531 792 74, 073-905 27 07.

**OBS:** Vid anmälan måste du ange namn och födelseår, med vem du vill springa, ett namn på ditt lag samt sportidentnummer.

Avgift 110 kr per löpare, 70 kr för löpare födda 1993 och senare. Meddela vilken klubb/vilka klubbar vi ska fakturera, eller sätt in pengarna på Hellas plusgiro 70 57 43-3 i samband med anmälan. Anmälan är bindande. Vi debiterar full avgift vid utebliven start.

**Efteranmälan:** Senast onsdagen den 9 november kl 22.00 mot 50 procent högre avgift.  
Antingen via e-post: [info@hellasorientering.se](mailto:info@hellasorientering.se),  
eller telefon 08-531 792 74, 073-905 27 07.

**Start:** Från kl 11.00 för alla klasser.

**Priser:** Till de tre främsta lagen i varje klass.

**Öppna klasser:** Längder och svårighetsgrader som i tävlingsklassen.  
Startavgift 90/60 kr, betalas kontant vid TC på tävlingsdagen.

**Huvudfunktionärer:** Tävlingsledning: Irina Nyberg och Mikael Nyberg  
Banläggare: Irina Nyberg och Mikael Nyberg  
Sekretariat/sportident: Fredrik Wicksell

**Upplysningar:** E-post: [irina@nybergforlag.se](mailto:irina@nybergforlag.se), telefon: Irina Nyberg, 073-9125657.  
Hellas hemsida: [www.hellasorientering.se](http://www.hellasorientering.se)

**Välkommen!**