



## SIM- OCH IDROTTSKLUBBEN HELLAS

inbjuder till

**nationell långdistansorientering**

med elitklasser och UP

**söndagen den 26 augusti 2007**

<b>Klasser</b>	H10	H21Elit	H55	D10	D21Elit	D55	U1 grön
	H12	H21	H55Motion	D12	D21	D55Motion	U2 vit
	H14	H21Motion	H60	D14	D21Motion	D60	U3 gul
	H16	H35	H65	D16	D35	D65	U4 orange
	H18Elit	H35Motion	H70	D18Elit	D35Motion	D70	
	H18	H40	H75	D18	D40	D75	
	H20Elit	H45	H80	D20Elit	D45	D80	Inskolning
	H20	H45Motion	H85	D20	D45Motion		
	H17-20	H50		D17-20	D50		

*OBS! Fri starttid i alla klasser från DH35 samt i Motionsklass, U-klass och Inskolning mellan kl 10.00-12.00.*

**Öppna klasser** Säljes kl 09.30-11.30. Fri starttid kl 10.00-12.00.

Ö1 Vit, Ö2 Gul, Ö3 Gul, Ö4 Orange, Ö5 Röd, Ö6 Violet, Ö7 Blå, Ö8 Svart, Ö9 Svart

**Banlängder** Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s gällande tävlingsregler. Exakta banlängder presenteras i PM. Eventuella sammanslagningar av klasser sker enligt SOFT:s regelverk.

**Anmälan** Via *Klubben Online* **senast lördagen den 18 augusti**. Om bricknummer ej anges i anmälan tilldelas löparen automatiskt hyrbricka. **Efteranmälan** mot 50 % förhöjd avgift **senast torsdagen den 23 augusti kl 20.00** via *Klubben Online* eller per telefon 08-7079758 kl 18.00-20.00. **OBS!** Efteranmälan (ej elitklass) kan även göras på tävlingsplatsen, **tävlingsdagen** kl 08.30-09.00 mot 100 % förhöjd avgift.

**Anmälningsavgift** Elit 120 kr, vuxna 80 kr och ungdomar t o m 16 år 50 kr. Klubben faktureras i efterhand. Direktanmälan kan betalas kontant på plats och ska betalas kontant av löpare som ej tillhör SOFT-registrerad klubb.

**Startlista och PM samt resultatlista** Publiceras på vår hemsida [www.hellasorientering.se](http://www.hellasorientering.se)

**Stämplingssystem** Sportident används, bricknummer ska anges i anmälan. Löparbricka går att hyra för 25 kr, anges vid anmälan. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 300 kr.

**Samling** Motorklubben Eldarnas motorstadion vid Gladö Kvarns industriområde, vägvisning från väg 259, ca 6 km söder Huddinge Centrum. Avtagsvägen till Gladö Kvarn, se Eniro telekarta 69, F7. *Allmän kommunikation:* Buss 709 från Huddinge Centrum till Gladövägen.

**Parkering** I anslutning till TC. Avgift 20 kr/bil.

**Första start** Första ordinarie start i klasserna DH10-DH21 är kl 10.00. Efteranmälda startar före. Fria starttider mellan kl 10.00-12.00 i Vuxenklasserna DH35-85, Motionsklasser, Öppna klasser, U-klasser och Inskolning. Avstånd TC – start max 500 m.

**Karta** Skala: Klasserna DH16-21 har 1:15 000, övriga 1:10 000, ekvidistans 3-5 m. Kartan är delvis nyritad och delvis reviderad 2007.

**Terrängbeskrivning** Måttligt kuperad och delvis detaljrik skogsterräng. Mestadels god framkomlighet. Äldre hyggen förekommer.

**Service vid TC** Vardusch. Marka. Sportförsäljning. Barnpassning. Minikat kl 09.00-12.00.

**Huvudfunktionärer** *Tävlingsledare:* Gunnar Nyberg och *biträdande* Ann Storkitt. *Banläggare:* Mikael Nyberg

**Upplysningar** Vår hemsida [www.hellasorientering.se](http://www.hellasorientering.se) eller Gunnar Nyberg, mobil 070-433 27 18.

**VÄLKOMNA till en tävling i mycket fin Södertörnsterräng!**