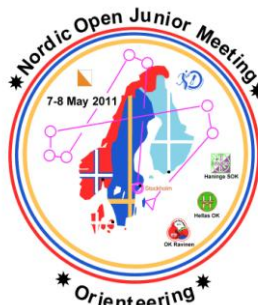


- \* HANINGE SOK
- \* HELLAS ORIENTERING
- \* OK RAVINEN

inbjuder till



## NORDIC OPEN JUNIOR MEETING

helgen 7-8 maj 2011

Nordisk orientering ingående i Silva Juniorcup och Stockholms OF:s ungdomspris (UP)

### Klassindelning

**7/5 - Långdistans** med elitklasser, Silva juniorcup och Stockholms OF:s ungdomspris (UP). Fullständig klassindelning enligt SOFT:s regler 2011.

**8/5 - Stafettävling** för juniorer om 4 sträckor. Såväl landslag, distriktslag och föreningslag är tillåtna. Lagen ska innehålla en löpare från respektive H18, D18, D20 och H20.

*Denna typ av stafett kommer att införas vid kommande internationella mästerskap.*

- **Medeldistans** med elitklasser för H21E och D21E och i övrigt fullständig klassindelning enligt SOFT:s regler 2011.

Sammanlagning av klasser kan komma att göras i enlighet med SOFTs tävlingsregler. Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFTs tävlingsregler 2011.

### Samling

Hammarby Gård i Haninge. Vägvisning från Dalarövägen, väg 227. Därifrån 4km bilväg till tävlingsarenan. Med allmänna kommunikationer buss 839 från Handenterminalen till Högstavägen, därifrån 4 km gångväg (lifta).

### Parkering

P-Arenan cirka 200-500 m. Avgift 20:-/bil. På grund av den snörika och långa vintern så kan avståndet bli upp till 3 km.

### Klassindelning/ banlängder

#### Lång och medel

Klass	Svårighet	Banlängd km (lång/medel)	Klass	Svårighet	Banlängd km (lång/medel)
D10	Vit	2,5 /2,1	H10	Vit	2,5 /2,1
D12	Gul	2,8 /2,2	H12	Gul	2,6 /2,2
D14	Orange	3,3 /2,8	H14	Orange	3,9 /2,9
D16	Violett	4,2 /3,6	H16	Violett	5,0 /3,8
D18	Svart	4,6 /3,4	H18	Svart	6,6 /3,6
D18E	Svart	6,5 /-	H18E	Svart	8,7 /-
D20	Svart	4,6 /3,4	H20	Svart	6,6 /3,6
D20E	Svart	7,4 /-	H20E	Svart	10,8 /-
D21	Svart	7,0 /3,6	H21	Svart	10,0 / 4,8
D21 Kort	Svart	5,5 /-	H21 Kort	Svart	8,1 / -
D21E	Svart	8,1 /4,7	H21E	Svart	13,8 /5,2
D35	Svart	4,6 /3,5	H35	Svart	6,6 /4,7
D40	Svart	4,6 /3,5	H40	Svart	6,5 /4,2
D45	Svart	4,3 /3,2	H45	Svart	6,1 /4,0
D50	Svart	3,6 /3,1	H50	Svart	5,7 /3,6
D55	Svart	3,6 /3,1	H55	Svart	5,1 /3,5
D60	Svart	3,6 /2,4	H60	Svart	4,6 /3,4
D65	Svart	3,6 /2,4	H65	Svart	4,4 /3,2
D70	Blå	2,8 /2,4	H70	Blå	4,4 /3,0
D75	Blå	2,8 /2,0	H75	Blå	3,6 /3,0
D80	Blå	2,6 /2,0	H80	Blå	2,8 /2,4
D85	Blå	2,6 /2,0	H85	Blå	2,8 /2,4



Inskolning	Grön K1	1,5-2,0			
U1	Grön	2,0 /2,1			
U2	Vit	2,4 /2,2			
D12 kort	Vit	2,4 /2,1	H12 kort	Vit	2,4 /2,1
D14 Kort	Gul	2,8 /2,2	H14 Kort	Gul	2,8 /2,2
D16 Kort	Orange	3,3 /3,0	H16 Kort	Orange	3,9 /2,8
D17-20 Kort	Violett	4,2 /-	H17-20 Kort	Violett	5,0 /-
Öppen Motion 1	Vit	2,4 /2,2	Öppen Motion 5	Orange	3,3 /3,6
Öppen Motion 2	Vit	3,2 /-	Öppen Motion 6	Röd	5,7 /-
Öppen Motion 3	Gul	2,8 2,6	Öppen Motion 7	Blå	2,8 /3,0
Öppen Motion 4	Gul	4,4 /-	Öppen Motion 8	Svart	4,3 /-
			Öppen Motion 9	Svart	6,6 /4,8

#### NOJM Stafett för juniorer

Str 1 6,1 - 6,2 (H18)  
 Str 2 4,9 - 5,0 (D18)  
 Str 3 4,9 - 5,0 (D20)  
 Str 4 6,1 - 6,2 (H20)

## Anmälan

Via Eventor (<http://eventor.orientering.se>). Anmälan skall vara oss tillhanda senast torsdagen den 28 april, kl 24.00.



Uttagning till deltävlingen i Silva Junior Cup sker enligt speciella bestämmelser, vilka finns att läsa på Svenska Orienteringsförbundets hemsida, tävlingar

Anmälan till stafetten skall i första hand ske via Eventor. I undantagsfall kan anmälan ske via e-post till [nojm2011@gmail.com](mailto:nojm2011@gmail.com), vid anmälan skall det framgå om det är ett lands-, distrikts- eller klubblag som anmäls samt att löparnamn, bricknummer och faktureringsadress också anges.

Ändring löpare och bricknummer kan ske via Eventor fram till och med tisdag 3 maj därefter bara namnändring via e-post [nojm2011@gmail.com](mailto:nojm2011@gmail.com) samt på arenan via namnändringsblankett senast en timme innan start.

## Avgifter

Ungdom t.o.m. 16 år 55 kr, elitklasser 130 kr, övriga 100 kr och stafettlag 520kr. För Stockholmsungdomar som deltagare i UP klasser tillkommer en avgift om 5kr. 25 kr i avgift tillkommer för de deltagare som hyr löparbricka. Ej återlämnad hyrd löparbricka debiteras med 350 kr. Avgifterna faktureras i efterhand.

## Efteranmälan

Mot 50% högre avgift t.o.m. tisdag 3 maj kl 24.00 via Eventor.

## Direktanmälan till Öppna Motionsklasser

På Arenan  
 7/5, kl 9.00-11.30. Fri start kl 10.00-12.00.  
 8/5, kl 9.00-11.30. Fri start kl 10.00-12.00.  
 Sportident löparbrickor finns att hyra på plats. 25 kr/st.

## Karta

Tyresta-Norrbytorp rekognoserad 2010-2011 ekvidistans 4m  
 Kartskala 7/5 1:15 000 i klasserna HD16 - HD35, i övriga 1:10 000.  
 Kartskala 8/5 1:10 000 i samtliga klasser, även stafettävlingen



<b>Terräng</b>	<p><i>Terrängtyp:</i> Skogsmark med ett fåtal mindre och större stigar och körvägar. Området genomkorsas av en mindre kraftledning. Vegetationen består i huvudsak av äldre gles tall-, och granskog samt mindre områden med ungskog. Det förekommer både öppna och mossbevuxna berghällar som är markerade på kartan.</p> <p>Stafetten går även i ett område med större och sammanhängande sankmarker. På långdistansen kommer de längre banorna i kontakt med ett för cirka 10 år sedan brandhärjat område.</p> <p><i>Kupering:</i> Måttlig till stark kupering. Detaljrik kurvbild.</p> <p><i>Framkomlighet:</i> God till mycket god framkomlighet. Några mindre områden med nedsatt löpbarhet på grund av gallring och ungskog förekommer, vilket är markerat på kartan.</p>
<b>Start</b>	<p>Första start 7/5 från kl 10.00 Första start 8/5 från kl 10.00. Tid för stafettstart meddelas senare</p> <p>Fri start i Inskolningsklass, Utvecklingsklasser (U1, U2) och Öppna motionsklasser mellan kl 10.00-12.00.</p>
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident (t.o.m. version 8) används i samtliga klasser. Ange bricknummer vid anmälan.
<b>Priser</b>	Priser enligt StOF rekommendation.
<b>Internet</b>	Aktuell information; inbjudan inkl banlängder, PM, startlistor, resultatlistor etc. hittas på <a href="http://www.hellasorientering.se/nojm/">www.hellasorientering.se/nojm/</a>
<b>Service</b>	Utomhusdusch med tempererat vatten, servering, sjukvård och sportförsäljning av OL Specialisten, samt barnpassning och miniknat.
<b>Tävlingsledare</b>	Stefan Hedengren, Haninge SOK , 070-673 13 55, <a href="mailto:stefan.hedengren@comhem.se">stefan.hedengren@comhem.se</a> Upplysningar: Ola Kåberg, OK Ravinen, 070-323 66 95, <a href="mailto:ola.kaberg@telia.com">ola.kaberg@telia.com</a> Upplysningar: Clas Ström, Hellas Orientering, 070-513 20 20, <a href="mailto:classe@stroms.eu">classe@stroms.eu</a>
<b>Banläggare</b>	7/5 Gunnar Nyberg, Hellas Orientering, 070-433 27 18 Kenneth Berglund, Hellas Orientering, 070-406 60 82 8/5 Lars Greilert, Haninge SOK, 070-548 11 60
	Besök gärna Lars Greilerts banläggartankarlogg <a href="http://klart.blogg.se/category/banlaggartankar.html">http://klart.blogg.se/category/banlaggartankar.html</a>



## Välkomna

