



# Hellas Orientering

inbjuder till

## Nationell Medel- och Långdistansorientering lördagen 28 och söndagen 29 augusti 2010



Senaste revidering  
2010-08-16

### Huvudklasser och motionsklasser

Inskolning	Grön	U1 Grön	U2 Vit	U3 Gul	U4 Orange		
DH10	DH12	DH14	DH16	DH17-20	DH18	DH18L*)	
DH20	DH20L*)	DH21M	DH21	DH21L*)	DH35M	DH35	DH35L*)
DH40	DH45M	DH45	DH50	DH55M	DH55	DH60	DH65
DH70	DH75	DH80	DH85	DH90			

Klasser markerade med \*) gäller endast långdistans.

Sammanslagning av klasser kan komma att göras i enlighet med SOFT:s regler.

### Öppna klasser

Ö1 Vit	Ö2 Gul	Ö3*) Gul		
Ö4 Orange	Ö5 Röd	Ö6*) Violet		
Ö7 Blå	Ö8 Svart	Ö9*) Svart		*) gäller endast Långdistans

### Banlängder

Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s tävlingsregler TB16.  
Exakta banlängder presenteras i tävlings-PM.

### Anmälan

Via Eventor senast söndagen den 22 augusti med namn och SI-nummer

### Efteranmälan

Mottages t.o.m. onsdagen den 25 augusti kl 23.59 mot 50 % förhöjd  
anmälningsavgift.

### Anmälnings- avgifter

HD-16: 50 kr, övriga: 100 kr

Anmälningsavgifter faktureras klubbvis via e-post i efterhand, betalningsvillkor 30  
dagar. Klubblösa betalar på plats.

### Stämpings- system

Sportident, SI-nummer anges i samband med anmälan

SI-pinne går att hyra för 25 kr vilket anges i samband med anmälan. Ej återlämnad  
SI-pinne debiteras klubben med 300 kr.

### Start

Första ordinarie starttid kl 10.00 för huvudklasser DH10-DH21.  
Efteranmälda startar före ordinarie start.

Fri starttid mellan kl 10.00 och kl 12.00 för övriga huvudklasser, motionsklasser och  
öppna klasser.

### PM, Startlista o Resultatlista

Publiceras på vår hemsida [www.hellasorientering.se](http://www.hellasorientering.se)

### Terräng

Måttlig till stark kupering, mestadels god framkomlighet. Mycket detaljrika områden  
förekommer. Rik förekomst av stigar i de partier där ungdomsbanorna går.

### Karta

Skala 1:10 000 med ekvidistans 4 meter, reviderad 2009/2010  
Kartorna är utskrivna på färglaser av BL-Idrottsservice

### Samling

TC vid Hanvedens IP ca 2,5 mil söder om Stockholms centrum

### Kollektivtrafik

Pendeltåg till Västerhaninge  
Gångavstånd till TC ca 1 400 meter

### Bilväg/ Parkering

Skärm på Gamla Nynäsvägen mellan Jordbro och Västerhaninge. Parkering inom  
Jordbro Företagspark, ingen avgift.

Till TC: Närmaste väg är en brant gångstig i sandig sluttning. För barnvagnar o.dyl.  
snitslas en ca 1 km längre gångväg genom tävlingsområdet.

### Service

Omlädnings och varmdusch inomhus, marka, miniknat och barnpassning.  
Sportförsäljning av Orienteringsspecialisten

### Banläggare

Gunnar Nyberg, medeldistans  
Micke Nyberg, långdistans

### Tävlingsledare

Ann Storkitt, telefon: 070-950 84 24 eller e-post: [ann@storkitt.se](mailto:ann@storkitt.se)

## Välkommen