

Bestämmelser för DM-tävlingar i Stockholm 2009-2011

I grunden gäller Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler och anvisningar. Nedanstående sammanställning är utdrag och förtydligande av dessa regler gällande Stockholms-DM.

Vid DM-tävlingar i Stockholm gäller

* DM-värdighet

För att klass skall räknas som DM-värdig måste det vara minst 2 startande från minst två olika föreningar.

* Plaketter

DM-plaketter delas ut till segrarna i samtliga DM-klasser. Vid DM-tävling för ungdom delas det ut plaketter till de 3 främsta och i stafett till de 3 främsta lagen (3-5 löpare) samt klubbplakett. I DM-tävling i stafett för vuxna delas det ut klubbplakett till segrande lag.

* Anmälan

Anmälan till DM-tävling ska kunna göras så sent som möjligt, dock senast söndag kväll ca en vecka före tävlingen. Efteranmälan får göras senast till och med onsdagskvällen före tävlingen (gäller även Natt-DM).

* Arrangören får delta

Arrangerande klubbs medlemmar har, om arrangörsklubben så beslutar, rätt att delta i DM-tävling. Det förutsätts att dessa inte deltar i någon funktion eller planering av tävlingen som kan ge dem så kallad, otillåten fördel.

* Anmälningsavgiften vid DM

Anmälningsavgiften följer SOFT:s regler.

2009-2011 är avgifterna 50:- för ungdom och 90:- för vuxna.

Utöver normal anmälningsavgift tillkommer ett så kallat plaketstillägg på 7:-/deltagare i DM-klasserna. Plakettavgiften ska erläggas till StOF, som fakturerar arrangören i efterskott.

* Lottning av startordning

Vid individuell DM-tävling gäller alltid lottad startordning i DM-klasserna. Startmellanrummet ska vara minst 1 minut vid Sprint, 2 minuter vid Medeldistans och 3 minuter vid Långdistans.

Om det vid efteranmälan i en klass är 2 st eller flera efteranmälda från samma förening, men ingen från någon annan förening, skall startmellanrummet mellan dessa vara dubbelt.

* Egna banor

Klasserna DH18-DH21 ska genomföras på egna banor (inga andra klasser ska använda dessa banor). I mesta möjliga mån ska dessa klasser även ha egna kontrollpunkter.

* Offsettryckta kartor

I klasserna DH16-DH21 ska Dag-DM, långdistans och stafett genomföras på offsettryckta kartor i skala 1:15 000.

Nedan presenteras en mer detaljerad anvisning för respektive distans, tävlingsform.

Dag-DM, Långdistans

Arrangeras i följande klasser:

Banlängder \pm 20%

Klass	Svårighet	Banlängd km	Klass	Svårighet	Banlängd km
D10	Vit	2,5	H10	Vit	2,5
D12	Gul	3,0	H12	Gul	3,0
D14	Orange	3,5	H14	Orange	4,0
D16	Violett	4,0	H16	Violett	5,0
D18	Svart	5,0	H18	Svart	7,5
D20	Svart	5,5	H20	Svart	10,0
D21	Svart	7,5	H21	Svart	13,0
D35	Svart	5,0	H35	Svart	8,0
D40	Svart	4,0	H40	Svart	6,5
D45	Svart	4,0	H45	Svart	6,0
D50	Blå	3,5	H50	Svart	5,5
D55	Blå	3,5	H55	Svart	5,0
D60	Blå	3,5	H60	Blå	4,5
D65	Blå	3,0	H65	Blå	4,0
D70	Blå	3,0	H70	Blå	4,0
D75	Blå	2,5	H75	Blå	3,5
D80	Blå	2,5	H80	Blå	3,0
D85	Blå	2,5	H85	Blå	2,5

Förutom DM-klasser arrangeras Motions, U-klasser och Öppna klasser enligt följande:

Banlängder \pm 20%

Klass	Svårighet	Banlängd km	Klass	Svårighet	Banlängd km
Inskolning	Grön K1	2,0			
U1	Grön	2,5			
U2	Vit	2,5			
U3	Gul	3,0			
U4	Orange	3,5			
D17-20	Violett	4,0	H17-20	Violett	5,0
D21 Motion	Röd	5,0	H21 Motion	Röd	8,0
D35 Motion	Röd	4,0	H35 Motion	Röd	6,5
D45 Motion	Orange	3,5	H45 Motion	Röd	5,5
D55 Motion	Orange	3,0	H55 Motion	Orange	4,0
D21 Öppen	Svart	6,5	H21 Öppen	Svart	11,0
Öppen 1	Vit	2,5	Öppen 5	Röd	4,0
Öppen 2	Gul	3,5	Öppen 6	Violett	5,5
Öppen 3	Gul	5,0	Öppen 7	Blå	3,0
Öppen 4	Orange	3,0	Öppen 8	Svart	5,0
			Öppen 9	Svart	7,0

* Märk att banläggningen ska ta hänsyn till det som beskrivs i dokumentet distansernas särarter och banläggningsboken.

* Kartskala i klasserna DH16-DH21 ska vara 1:15000 . Kartan ska vara offsettryckt.

Dag-DM Medeldistans

Arrangeras i följande klasser:

Banlängder \pm 20%

Klass	Svårighet	Banlängd km	Klass	Svårighet	Banlängd km
D10	Vit	2,0	H12	Vit	2,0
D12	Gul	2,5	H12	Gul	2,5
D14	Orange	2,5	H14	Orange	3,0
D16	Violett	3,0	H16	Violett	3,5
D18	Svart	3,0	H18	Svart	3,5
D20	Svart	3,0	H20	Svart	4,0
D21	Svart	3,5	H21	Svart	4,5
D35	Svart	3,0	H35	Svart	4,0
D40	Svart	3,0	H40	Svart	4,0
D45	Svart	2,5	H45	Svart	3,5
D50	Svart	2,5	H45	Svart	3,5
D55	Blå	2,0	H55	Svart	3,0
D60	Blå	2,0	H60	Svart	3,0
D65	Blå	2,0	H65	Blå	2,5
D70	Blå	2,0	H70	Blå	2,5
D75	Blå	2,0	H75	Blå	2,0
D80	Blå	2,0	H80	Blå	2,0
D85	Blå	2,0	H85	Blå	2,0

Förutom DM-klasser arrangeras U-klasser och Öppna klasser enligt följande:

Banlängder \pm 20%

Klass	Svårighet	Banlängd km	Klass	Svårighet	Banlängd km
Inskolning	Grön K1	2,0			
U1	Grön	2,5			
U2	Vit	2,5			
U3	Gul	3,0			
U4	Orange	3,5			
D21 Öppen	Svart	3,5	H21 Öppen	Svart	4,5
Öppen 1	Vit	2,5	Öppen 7	Blå	3,0
Öppen 2	Gul	3,5	Öppen 8	Svart	5,0
Öppen 4	Orange	3,0			
Öppen 5	Röd	4,0			

* Märk att banläggningen ska ta hänsyn till det som beskrivs i dokumentet distansernas särarter och banläggningsboken.

* Kartskalan ska vara 1:10000 i samtliga DM-klasser.

Sprint-DM

Arrangeras i följande klasser:

Klass	Svårighet	Banlängd km	Klass	Svårighet	Banlängd km
D10	Vit	1,5	H10	Vit	1,5
D12	Gul	1,5	H12	Gul	1,5
D14	Gul	1,5	H14	Gul	1,5
D16	Gul	2,0	H16	Gul	2,0
D18	Gul	2,0	H18	Gul	2,5
D20	Gul	2,5	H20	Gul	3,0
D21	Gul	3,0	H21	Gul	3,5
D35	Gul	2,5	H35	Gul	3,0
D40	Gul	2,5	H40	Gul	2,5
D45	Gul	2,0	H45	Gul	2,5
D50	Gul	2,0	H50	Gul	2,5
D55	Gul	2,0	H55	Gul	2,0
D60	Gul	2,0	H60	Gul	2,0
D65	Gul	2,0	H65	Gul	2,0
D70	Gul	1,5	H70	Gul	2,0
D75	Gul	1,5	H75	Gul	1,5
D80	Gul	1,5	H80	Gul	1,5

Öppen 1	Vit	2,0
Öppen 2	Gul	2,0
Öppen 3	Gul	3,5

Det är ytterst viktigt med rätt terrängval vid Sprintorientering.
Läs mer om detta i Banläggningsboken och dokumentet distansernas särarter.

* Märk att banläggningen ska ta hänsyn till det som beskrivs i dokumentet distansernas särarter och banläggningsboken.

* Segrartiderna i vuxenklasserna ska ligga mellan 12-15 minuter

* Segartiderna i ungdomsklasserna ska ligga mellan 10-12 minuter

* Vid Dag-DM, sprintdistans får arrangören välja att inte erbjuda dusch.

Stafett-DM

Arrangeras i följande klasser:

Banlängder ± 20%

Klass	Svårighet	Banlängd km	Klass	Svårighet	Banlängd km
D12	Gul-Vit-Gul	2,5-2,0-2,5	H12	Gul-Vit-Gul	2,5-2,0-2,5
D14	Orange-Gul-Orange	3,0-2,5-3,0	H14	Orange-Gul-Orange	3,5-2,5-3,5
D16	Violett-Orange-Violett	4,0-3,0-4,0	H16	Violett-Orange-Violett	4,5-3,5-4,5
D20	Svart	3 x 4,5	H20	Svart	3 x 6,5
D21	Svart	3 x 6,0	H21	Svart	3 x 8,5
D120	Blå	4,0-3,0-4,0	H120	Svart	5,0-4,5-6,0
D150	Blå	3,5-2,5-3,5	H150	Blå	4,5-3,5-4,5
D180	Blå-Orange-Blå	3,0-2,5-3,0	H180	Blå-Orange-Blå	4,0-3,5-4,0
D210	Blå-Orange-Blå	2,5-2,0-2,5	H210	Blå-Orange-Blå	3,0-2,5-3,0

Sträcka 1 och sträcka 3 ska vara gafflade i alla klasser. Sträcka 2 ska vara rak i klasserna DH12-DH16 samt DH120 och äldre.

Ålderssammansättning

I klasserna DH12 är högsta ålder 12 år, i DH14, 14 år och DH16, 16 år. Ingen lägsta ålder.

I klasserna DH120-210 är lägsta ålder på lagmedlem 35 år, ingen hösta ålder. Varje löparens födelseår gäller som kriterie för lagsammansättningen. Exempel: löpare A blir/är 35 år under året, löpare B är 42 år och löpare C är 44 år under året = 121 år. Innebär att de kan delta i DH21 eller DH120.

I DH16 och yngre samt i klasserna DH120 och äldre får lagen ställa upp med maximalt två extra löpare på sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löparen på sträcka 3. Om denne löpare stämplar fel, blir laget ej godkänt.

I klasserna DH120-DH210 ska extralöparnas ålder ligga inom ramen för reglerna om lagets totala ålder och den yngste i laget. Exempel 1: Laget är anmält i klassen D120. I åldersordning är löpare A 36 år under året, löpare B är 36 år. Löpare C och extralöparna måste då vara äldre än 48 år. Exempel 2: Laget är anmält i klassen D120. I åldersordning är löpare A 40 år, löpare B är 42 år. Löpare C och extralöpare måste då vara äldre än 40 år.

Alla löpare i laget ska vara med i resultatlistan (extralöpare också).

Anmälningsavgiften är ordinarie anmälningsavgift vid individuell DM-tävling gånger antalet löpare i laget.

Plaketter delas ut till samtliga deltagare i laget vid placering på prisplats.

Öppna stafettklasser

Utöver DM-klasserna skall det finnas tre stycken så kallade Öppna stafettklasser, Ung12, Ung16 för ungdom och Öppen17 för vuxna. Ung12 är öppen för deltagare upp till och med 12 år och Ung16 upp till och med 16 år. I Öppen 17 finns inga åldersbegränsningar.

I klassen **Ung12** ska ingen sträcka vara gafflad och svårighetsgraden ska vara **Grön** och längden 2,0-2,5km. På sträcka 2 får upp till tre löpare delta. Uppföljare får "skugga" på alla sträckor.

Sträcka 1 = 2,0-2,5km, Grön

Sträcka 2 = 2,0-2,5km, Grön Extralöpare tillåtna

Sträcka 3 = 2,0-2,5km, Grön

I klassen **Ung16** ska ingen sträcka vara gafflad och svårighet och längd enligt nedan:

Sträcka 1 = 2,5km, Gul.

Sträcka 2 = 3,5km, Orange. Extralöpare tillåtna.

Sträcka 3 = 2,5km, Gul.

På sträcka 2 får upp till tre löpare delta. Inga uppföljare.

Öppen17 är öppen för både vuxna och ungdomar. Sträcka 1 och 2 ska vara gafflade. I övrigt har de följande svårighet och längd:

Sträcka 1 = 3,5km, Orange

Sträcka 2 = 3,5km, Orange. Extralöpare tillåtna.

Sträcka 3 = 4,5km, Blå.

Anmälan i de öppna stafettklasserna skall kunna ske fram till 1 timme före första start.

I de Ung16 och Öppen 17 får en och samma löpare springa flera sträckor.

* Märk att banläggningen ska ta hänsyn till det som beskrivs i dokumentet distansernas särarter och banläggningsboken.

* Kartskalan i klasserna DH16-DH21 ska vara 1:15000. 1:10000 vid extrema terrängförhållanden. Kartan ska vara offsettryckt.

Natt-DM Långdistans

Arrangeras i följande klasser:

Banlängder \pm 20%

Klass	Svårighet	Banlängd km	Klass	Svårighet	Banlängd km
D12	Gul	2,0	H12	Gul	2,0
D14	Orange	3,0	H14	Orange	4,0
D16	Violett	4,0	H16	Violett	4,5
D18	Svart	4,5	H18	Svart	7,0
D20	Svart	5,0	H20	Svart	8,5
D21	Svart	6,0	H21	Svart	11,0
D35	Svart	5,0	H35	Svart	7,0
D40	Svart	4,5	H40	Svart	6,5
D45	Svart	4,0	H45	Svart	6,0
D50	Blå	3,5	H50	Svart	5,5
D55	Blå	3,5	H55	Svart	5,0
D60	Blå	3,5	H60	Blå	4,5
D65	Blå	3,0	H65	Blå	4,0
D70	Blå	2,5	H70	Blå	4,0
D75	Blå	2,5	H75	Blå	3,0
D80	Blå	2,5	H80	Blå	2,5
Öppen 1	Vit	2,0	Öppen 6	Violett	4,5
Öppen 2	Gul	2,0	Öppen 7	Blå	3,0
Öppen 3	Gul	4,0	Öppen 5	Röd	4,0
Öppen 4	Orange	3,0	Öppen 8	Blå	5,0
			Öppen 9	Svart	7,0

Märk att det är ytterst viktigt med rätt terrängval vid Nattorienteringsarrangemang. Nattorientering ska genomföras i lättframkomlig terräng med tydlig kartbild.

Även banläggningen ska göras med omsorg. I dokumentet Distansernas särarter och i Banläggningsboken finns detaljerade beskrivningar på hur man bör tänka och planera. Speciellt ska svårighetsgraden i ungdomsklasserna DH12, DH14 och DH16 vara något lägre än motsvarande banor på dagen.