



SoIK Hellas

inbjuder till

Stockholms Stafett-DM

söndagen den 6 september 2009



Senaste revidering:
2009-08-31

Samling

Visättra Sportcenter, Kvarnängsvägen 1, Huddinge
Vägvisning från Huddingevägen (väg 226) vid Flemingsbergs station
Pendeltåg till Flemingsbergs station, därefter
buss 713 till Visättra sportcenter (kl 8.54 därefter 30-min trafik)
eller ca 1200 meter gångväg.

Parkering

Parkering-TC 100-500 meter, avgift 20 kr

Anmälan

Senast fredagen den 28 augusti kl 23:59 via www.hellasorientering.se eller
SoIK Hellas, c/o Errol Wicksell, Slagstavägen 115, 145 73 Norsborg eller
e-post: errol.w@bredband.net

Anmälan med föreningsnamn, klass, SI-nummer samt kontaktuppgifter till anmälan.
Namn på löpare senast onsdagen den 2 september kl 20:00.
Saknas bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka á 25 kr.

Efteranmälan

Senast onsdagen den 2 september kl 20:00 till e-post fredrik@smalaelefanten.com
mot 50 % förhöjd anmälningsavgift.

Laguppställning

Senast onsdagen den 2 september kl 20:00 till e-post fredrik@smalaelefanten.com

Lagändring

Senast lördagen den 5 september kl 12:00 till epost fredrik@smalaelefanten.com
För sen lagändring fram till kl 09:00 tävlingsdagen tas extra avgift á 100 kr.

Direktanmälan till öppna klasser

Öppen stafett bör föränmälas såsom mästerskapsklasser. Vid anmälan på plats debiteras förhöjd avgift, såsom efteranmälan med sen lagändring.
Individuella banor på TC kl 09:30-11:30. Fri start kl 10:00-11:30.
Sportidentbrickor finns att hyra.

Klasser

Mästerskapsklasser: D12, D14, D16, D20, D21, D120, D150, D180, D210
H12, H14, H16, H20, H21, H120, H150, H180, H210

Öppen stafett: Ung-12, Ung-16, Öppen17-
I Ung-12 tillåts skugga på alla sträckor.
Tre sträckor i alla klasser.
Två extralöpare tillåts på sträcka 2 utom i HD20 o HD21.

Öppna klasser: Ö1, Ö2, Ö5, Ö7, Ö9

Banlängder, svårighetsgrad, laguppställning mm enligt StOF:s DM-regler, se bilagd pdf.
Sammanslagning av klasser kan komma att göras i enlighet med SOFT:s regler.
Löpare som ej representerar klubb inom Stockholms distrikt hänvisas till öppna klasser.

Avgifter

Stafett: HD-16, 50 kr per löpare. Öppen17- o HD20-, 90 kr per löpare.

Individuell: ungdom t.o.m. 16 år 50 kr; övriga 90 kr

I mästerskapsklasserna tillkommer 10 kr per anmäld för DM-plaketterna.
Hyra av Sportidentbricka 25 kr. Borttappad bricka debiteras med 300 kr.
Anmälningsavgifter faktureras klubbvis via e-post i efterhand, betalningsvillkor 30 dagar.
Klubbblösa betalar på plats.

Stämplingssystem

Sportident

Karta

Reviderad 2007, skala 1:10000, ekvidistans 3-5 m, färgutskriften.

Terräng

Måttligt kuperad terräng med mestadels god framkomlighet.
Ungdomsbanorna går i ett stigrigt parti.

Start

Första start kl 10:00. Start på TC.

Service

Varmdusch inomhus, marka, mini-knat och barnpassning samt sportförsäljning

Startlista, PM och resultat

Se www.hellasorientering.se

Tävlingsledare

Ann Storkitt: 070- 950 84 24, ann@storkitt.se

Bitr. tävlingsledare

Clas Ström: 070-513 20 20, classe@stroms.eu

Banläggare

Gunnar Nyberg

Tävlingskontrollant

Utses av StOF

Bankontrollant

Utses av StOF

VÄLKOMMEN